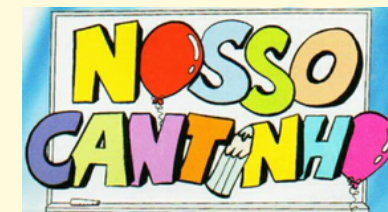




# Cardápio Berçário

ABRIL 2024



Segunda - feira  
01/04

Terça feira  
02/04

Quarta feira  
03/04

Quinta- feira  
04/04

Sexta-feira  
05/04

Café da  
manhã

Suco de Fruta  
Fruta da estação

Chá  
Fruta da estação

Suco de fruta  
Fruta da estação

Chá  
Fruta da estação

Suco de fruta  
Fruta da estação

Almoço

Ovo cozido  
Inhame  
Cenoura  
Espinafre  
Caldinho de feijão

Carne moída  
Mandioquinha  
Tomate  
Repolho  
Caldinho de feijão

Frango cozido  
Batata  
Chuchu  
Couve manteiga  
Caldinho de feijão

Carne desfiada  
Mandioquinha  
Beterraba  
Brócolis  
Caldinho de feijão

Isca de frango  
batata doce  
Abobrinha  
Escarola  
Caldinho de feijão

Lanche da  
tarde

Chá  
Fruta da estação

Suco de fruta  
Fruta da estação

Chá  
Fruta da estação

Suco de fruta  
Fruta da estação

Chá  
Fruta da estação

Jantar

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alteração devido ao grau de maturação;  
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável.

Shop List

Nutrir de A a Z- Nutrição escolar

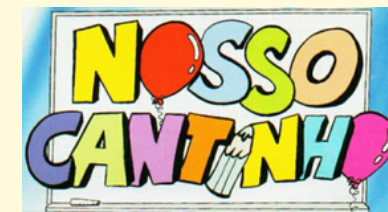
Daniela Santos da Silva - Nutricionista Infantil e Escolar CRN3 53300





# Cardápio Berçário

ABRIL 2024



Segunda-feira  
08/04

Terça feira  
09/04

Quarta feira  
10/04

Quinta- feira  
11/04

Sexta-feira  
12/04

Café da  
manhã

Chá  
Fruta da estação

Suco de fruta  
Fruta da estação

Chá  
Fruta da estação

Suco de fruta  
Fruta da estação

Chá  
Fruta da estação

Almoço

Ovo mexido com atum  
Batata  
Beterraba  
Espinafre  
Caldinho de feijão

Carne suína desfiada  
Batata doce  
Cenoura  
Acelga  
Caldinho de feijão

Carne moída  
Inhame  
Couve-flor  
Rúcula  
Caldinho de feijão

Isca de frango  
batata doce  
Abobrinha  
Couve manteiga  
Caldinho de feijão

Carne cozida  
Abóbora  
chuchu  
Repolho  
Caldinho de feijão

Lanche da  
tarde

Suco de fruta  
Fruta da estação

Chá  
Fruta da estação

Suco de fruta  
Fruta da estação

Chá  
Fruta da estação

Suco de fruta  
Fruta da estação

Jantar

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

**Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alteração devido ao grau de maturação;  
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável.**

Shop List

**Nutrir de A a Z- Nutrição escolar**

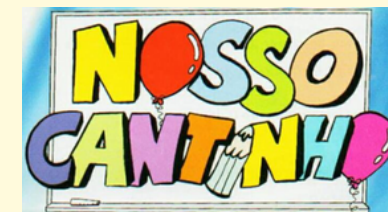
Daniela Santos da Silva - Nutricionista Infantil e Escolar CRN3 53300





# Cardápio Berçário

ABRIL 2024



Segunda-feira  
15/04

Terça feira  
16/04

Quarta feira  
17/04

Quinta- feira  
18/04

Sexta-feira  
19/04

Café da  
manhã

Suco de fruta  
Fruta da estação

Chá  
Fruta da estação

Suco de fruta  
Fruta da estação

Chá  
Fruta da estação

Suco de fruta  
Fruta da estação

Almoço

Ovo cozido  
mandioquinha  
Tomate  
Acelga  
Caldinho de feijão

Hambúrguer caseiro  
Abóbora  
Abobrinha  
Couve manteiga  
Caldinho de feijão

Filé de frango grelhado  
Inhame  
Tomate  
Repolho  
Caldinho de feijão

Carne moída  
Batata doce  
Chuchu  
Brócolis  
Caldinho de feijão

Frango assado  
Batata  
Cenoura  
Escarola  
Caldinho de feijão

Lanche da  
tarde

Chá  
Fruta da estação

Suco de fruta  
Fruta da estação

Chá  
Fruta da estação

Suco de fruta  
Fruta da estação

Chá  
Fruta da estação

Jantar

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

**Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alteração devido ao grau de maturação;  
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável.**

Shop List

**Nutrir de A a Z- Nutrição escolar**

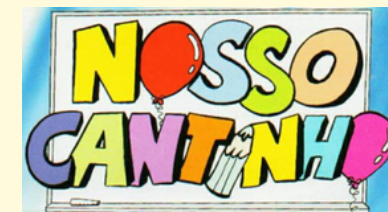
Daniela Santos da Silva - Nutricionista Infantil e Escolar CRN3 53300





# Cardápio Berçário

ABRIL 2024



Segunda-feira  
22/04

Terça feira  
23/04

Quarta feira  
24/04

Quinta- feira  
25/04

Sexta-feira  
26/04

Café da  
manhã

Chá  
Fruta da estação

Suco de fruta  
Fruta da estação

Chá  
Fruta da estação

Suco de fruta  
Fruta da estação

Chá  
Fruta da estação

Almoço

Ovo poche  
Abóbora  
Couve-flor  
Escarola  
Caldinho de feijão

Carne cozida  
Batata  
Abobrinha  
Repolho  
Caldinho de feijão

Frango assado  
Batata doce  
Berinjela  
Brócolis  
Caldinho de feijão

Carne moída  
inhame  
Cenoura  
Espinafre  
Caldinho de feijão

Frango desfiado  
Batata  
Tomate  
Pepino  
Caldinho de feijão

Lanche da  
tarde

Suco de fruta  
Fruta da estação

Chá  
Fruta da estação

Suco de fruta  
Fruta da estação

Chá  
Fruta da estação

Suco de fruta  
Fruta da estação

Jantar

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alteração devido ao grau de maturação;  
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável.

Shop List

Nutrir de A a Z- Nutrição escolar

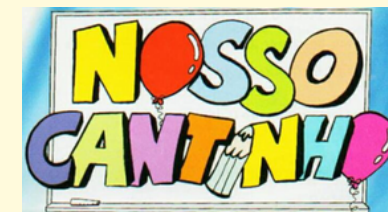
Daniela Santos da Silva - Nutricionista Infantil e Escolar CRN3 53300





# Cardápio Berçário

ABRIL 2024



Segunda-feira  
29/04

Terça feira  
30/04

Quarta feira  
01/05

Quinta- feira  
02/05

Sexta-feira  
03/05

Café da  
manhã

Suco de fruta  
Fruta da estação

Chá  
Fruta da estação

Chá  
Fruta da estação

Suco de fruta  
Fruta da estação

Almoço

Ovo mexido  
inhame  
Cenoura  
Escarola  
Caldinho de feijão

Frango desfiado  
Batata  
Abobrinha  
Espinafre  
Caldinho de feijão

FERIADO

Carne desfiada  
Batata doce  
Vagem  
Couve manteiga  
Caldinho de feijão

Isca de frango  
inhame  
Tomate  
Brócolis  
Caldinho de feijão

Lanche da  
tarde

Chá  
Fruta da estação

Suco de fruta  
Fruta da estação

Suco de fruta  
Fruta da estação

Chá  
Fruta da estação

Jantar

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alteração devido ao grau de maturação;  
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável.

Nutrir de A a Z- Nutrição escolar

Daniela Santos da Silva - Nutricionista Infantil e Escolar CRN3 53300

